

1ª. Pedro 2:1-5

Pastor Juan Arturo López Ordaz

Lo que nos impulsará en la carrera cristiana.

1a. de Pedro 2:1-5

En el avance del crecimiento de nuestra vida cristiana, necesitamos trabajar en ser edificados como una casa espiritual, ésto nos habla, de no detenernos en nuestro avance como hijos de Dios, buscando parecernos cada día más a nuestro Señor Jesucristo, "...Y él mismo constituyó a unos, apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; a otros, pastores y maestros, a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo, hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo;" Efesios 4:11-13.

v. 1 Desechando, pues, toda malicia, todo engaño, hipocresía, envidias, y todas las detracciones,

La porción bíblica nos llama a desechar.... "Desechando, pues,...." ; en nuestra vida cotidiana, ¿qué cosas desechas?

En el avance de nuestro crecimiento, **necesitamos desechar** aquello que nos sigue estorbando, que nos sigue haciendo tropezar, que nos sigue deteniendo en la carrera que tenemos por delante, el v.1 nos exhorta a desechar:

- ♦ Toda _____
- ♦ Todo _____
- ♦ Toda _____
- ♦ Toda _____
- ♦ Todas las _____

* **Detracciones.** Denigración, murmuración maliciosa, vilipendio, calumnia.

Debemos desear el alimento espiritual, cómo un bebe recién nacido desea la leche de su mamá para alimentarse, el apóstol Pedro toma el ejemplo para decirnos que, cómo un recién nacido (no que seamos bebés espirituales precisamente), sino de la misma forma en que un bebe anhela el alimento, nosotros aun cuando hemos avanzado en nuestra vida cristiana, tenemos que seguir anhelando, deseando el alimento espiritual, porque es importante para nuestra vida; ¿por qué como niños recién nacidos?:

Hay algo importante que resalta el pasaje, que la leche (el alimento) no debe estar adulterado (rebajado, cambiado, combinado), para poder crecer sanamente, necesitamos de la Palabra de Dios, la enseñanza debe estar solamente basada en la Palabra de Dios, ¡cuidado cuando se basa en opiniones!, pregúntate, ¿de dónde me estas alimentado?, ¿qué tipo de predicaciones estoy escuchando?, día a día te estas alimentado de "tu pan diario" o "la reflexión que te envían" o "el comentario en tu celular". No podemos crecer, sino cuidamos de lo que nos estamos alimentando.

La importancia de tener una alimentación no adulterada, es que “...por ella crezcáis para salvación...” , ¡es importante crecer!, no podemos quedarnos cómo estamos, en Hebreos 5:11-14, nos dice que nos hemos hecho tardo para oír, en otras palabras, nos hemos tardado en aprovechar la Palabra de Dios para que traiga a nuestra vida crecimiento, por lo cual dice la porción, que debiendo ser muchos de nosotros ya maestros, todavía necesitamos que se nos enseñen los primeros rudimentos de la palabra de Dios, porque nuestros hechos, acciones, decisiones, madurez espiritual refleja que aún muchos somos inexpertos en la palabra de justicia, y necesitamos crecer.

Pero también para crecer necesitamos acercarnos a Jesús, “Acercándoos a él, piedra viva, desechada ciertamente por los hombres, mas para Dios escogida y preciosa, vosotros también, como piedras vivas, sed edificados como casa espiritual...” , no podemos crecer lejos de nuestro Señor Jesús, en Juan 14:4-7 Jesús nos declara lo importante de permanecer en Él.

Así que analicemos de una manera breve, ¿Qué te permitirá crecer espiritualmente? , ¿Qué te ayudará a que sea edificado como casa espiritual?, tomemos la ilustración que el apóstol Pablo describió en la carrera cristiana en I Corintios 9:24-27, ¿qué nos impulsará avanzar en la carrera cristiana que tenemos por delante?:

La **Maratón** es la prueba atlética de gran exigencia y de larga distancia, con un recorrido total de 42 km y 195 metros y hoy en día goza de una gran popularidad en todo el mundo. Es, junto con otros deportes como el ciclismo o el triatlón, de los que tienen mayor **desgaste físico**. Además de cumplir con un plan de entrenamiento, es necesario llevar una alimentación que pueda proporcionar toda la energía que se necesita para afrontar tanto esfuerzo.

I. Alimentación.

Es necesario realizar una alimentación variada y equilibrada. Esto supone hacer una correcta ingesta diaria de energía y líquidos, tanto en calidad como en cantidad, siempre **adaptada y personalizada** a las características de cada atleta. Las necesidades nutricionales básicas para un corredor son: Hablamos de cereales, arroz, legumbres, pan, pasta, patata...es decir, la principal fuente de energía para nuestro sistema muscular durante cualquier ejercicio físico de resistencia. Sin los carbohidratos suficientes un corredor tendrá dificultades para encontrar la energía para terminar una carrera y su cuerpo comenzaría a quemar otras fuentes de energía, es decir, proteínas, que su cuerpo necesita para otras funciones.



¿Cómo esta nuestra alimentación de la Palabra de Dios?, ¿estamos de manera personal poniendo atención en lo que necesitamos, en cantidad y calidad?, ¿con el estudio de la Palabra de Dios, estamos encontrando la fortaleza para hacer frente cada día?, Salmo 119:9, 24, 97-100, 105, 130

II. Descanso.

La recuperación de los procesos de entrenamiento en realidad es la etapa clave en la preparación de un corredor. El reposo es la manera de asimilar el entrenamiento anterior y obtener el tono y la elasticidad necesaria. Antes de buscar entrenar más y más, lo que debe hacerse es reponer fuerzas descansando inteligentemente.



La Palabra de Dios nos dice que aun que nuestro hombre exterior se va desgastando (por las pruebas, las actividades, el tiempo, etc.), no obstante nuestro hombre interior se puede ir renovando día a día, Dios nos ha dejado la oración como un medio de descanso a nuestra vida, un medio donde podemos descargar lo que enfrentamos, un medio donde podemos pedir y encontrar, donde podemos llegar al trono de la gracia para encontrar el oportuno socorro, 2 Cor.4:16; Mat.11:28; 7:8; 1 Ped.5:7; Heb.4:15-16. ¿Estamos aprovechando la oración?, ¿cuánto oramos – descansamos?

Mat. 26: 36-38 Entonces llegó Jesús con ellos a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que voy allí y oro. Y tomando a Pedro, y a los dos hijos de Zebedeo, comenzó a entristecerse y a angustiarse en gran manera. Entonces Jesús les dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí, y velad conmigo.

III. Entrenamiento.

Se calcula que un principiante promedio necesita entre 15 o 16 semanas de entrenamiento para prepararse mental y físicamente para un maratón. 16 semanas, cientos de horas y kilómetros para llegar a correr 42,2 km en unas cuatro horas y media (la marca media mundial para un maratón).



Espiritualmente en nuestro avance en la carrera cristiana, necesitamos de ese entrenamiento, esa preparación en tener los sentidos ejercitados en el discernimiento del bien y del mal, Heb. 5:14. En servirnos los unos a los otros, Gál. 5:13 Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros. Debemos seguir la verdad en amor, creciendo en todo, y mediante el cuerpo de Cristo que es la Iglesia (ese cuerpo bien concertado y unido), se ayuda mutuamente para recibir el crecimiento, por eso necesitamos de nuestra Iglesia, necesitamos congregarnos y no dejarlo de hacer, Ef.4:14-16; Heb.10:25

IV. La hidratación.

Todo corredor en un maratón, necesita de una buena estrategia de hidratación. Estar bien hidratado favorecerá que el corredor tenga un rendimiento alto y que pueda tolerar mejor el consumo de líquido durante la maratón. Si falla la hidratación, aparece la deshidratación y una maratón requiere un esfuerzo intenso, y ello conlleva deshidratación involuntaria. Por esta razón es muy importante mantener el cuerpo hidratado antes, durante y después del esfuerzo.



En forma práctica la hidratación en la carrera cristiana, es ir poniendo en práctica, lo que sabemos, cuando se presentan decisiones, problemas, tratos con los demás, tentaciones, circunstancias, etc. son oportunidades para ser hacedores de las Palabra y no solamente oidores, Stg.1:22-23. El no poner en práctica lo que sabemos de la Palabra de Dios, nos llevará a deshidratarnos poco a poco, que lo que necesitamos durante la carrera, para mantenernos en el camino de Dios, lo estamos dejando de lado, y sufriremos las consecuencias de no ser hacedores de la Palabra, nos engañaremos a nosotros mismos.

Finalmente, cómo todo corredor de maratón, cada uno tiene su propio paso, pero su paso no implica precisamente comodidad, conformismo, sino que cada corredor se ha establecido una meta en esa carrera, y de acuerdo a esa meta establecida, corre su carrera.

Nosotros tenemos que correr la carrera que Dios nos ha dado a cada uno, avanzando y creciendo en nuestra vida espiritual, estableciéndonos la meta de cada día avanzar en parecernos más a nuestro Señor Jesucristo, "hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo;" Ef.4:13, tenemos que dejar de lado las comparaciones con otros, tomar la decisión de crecer y avanzar en nuestra vida de acuerdo a lo que Dios espera de nosotros, no lo que esperan los demás, así que toma tu propio paso, aprovecha cada oportunidad de crecimiento de avance en tu vida como cristiano.

1ª. Pedro 2:1-5 APLICACIÓN DE LA ENSEÑANZA

Pastor Juan Arturo López Ordaz

1 Corintios 9: 24-25 ¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible.

En esta porción de la Palabra nos dice que todos a la verdad corremos, y que todo el que lucha, de todo se abstiene, escribe solo 2 cosas de las que un atleta-corredor se tiene que abstener:

Ahora, en nuestra carrera cristiana, de las siguientes porciones, léelas y escribe lo que la Biblia nos dice que debemos abstenernos (cuidarnos, quitar de nuestra vida).

1. 1 Pedro 2:1

2. Efesios 4:25-31

3. Tito 3:2-5

Termina pidiendo a Dios fortaleza y determinación para correr la carrera cristiana, absteniéndote de todo lo que pueda detenerte en la carrera.

1ª. Pedro 2:1-5 APLICACIÓN DE LA ENSEÑANZA

Pastor Juan Arturo López Ordaz

DINÁMICA DE EDIFICACIÓN ENTRE SEMANA

INSTRUCCIONES: Esta dinámica no es para hacerla estrictamente en un solo momento, puedes hacerla por partes, lo importante es llevarla a cabo. Recuerda que Dios nos habla por medio de la Biblia, por eso es importante este tiempo. Dedicar por lo menos 40 minutos para esto. Busca un lugar tranquilo, sin interrupciones, a una hora en la que no estés muy cansado. Realiza este estudio por necesidad personal, no por cumplir o por compromiso. Evita las distracciones y concéntrate en lo que Dios quiere decirte.

ESTUDIO APLICACIÓN PRÁCTICA A NUESTRA VIDA.

1. **LEE** con cuidado la porción donde está el registro de la historia de David vs Goliath, 1 Samuel 17.
2. **OBSERVA Y ESCRIBE** ¿qué obstáculos se le presentaron a David, al enfrentar a Goliath?

3. **OBSERVA Y ESCRIBE** ¿qué decisiones tomó David, al enfrentar a Goliath?

4. **OBSERVA Y ESCRIBE** ¿qué convicciones tenía David, que lo llevo a no dudar a enfrentar a Goliath?

5. **OBSERVA Y ESCRIBE** ¿cómo se preparó David para enfrentar a Goliath?

6. **ORA** para que Dios te ayude a poner en práctica lo que aprendiste de la Biblia. NO OLVIDES ORAR POR LAS PETICIONES QUE RECIBISTE EN LA REUNIÓN DE FORTALECIÉNDONOS Y POR LAS PETICIONES DEL MURO DE ORACIÓN.